

## Развитие межполушарного взаимодействия

Всем известно, что у нашего мозга два полушария. Правое полушарие эмоциональное, невербальное, музыкальное и образное, левое же отвечает за логическую обработку информации, умение планировать, а так же речевые функции.

Хоть у каждого полушария своя зона ответственности, но любой психический процесс, а также такие виды деятельности как письмо, счет и чтение обеспечиваются слаженной работой двух полушарий, которые тесно связаны между собой системой нервных волокон.

Межполушарное взаимодействие не только можно, но и нужно развивать. Вот несколько простых упражнений:

### Зеркальное рисование.

Рисовать обеими руками одновременно зеркально-симметричные рисунки, буквы.

Ухо – нос. Лево́й рукой возьмитесь за кончик носа, а правой рукой – за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук "с точностью до наоборот". Ребенка попросите повторить за вами.

Перекрестные шаги - это перекрестно-латеральная ходьба на месте. Когда вы касаетесь правым локтем левого колена, а затем левым локтем - правого колена, то активируются одновременно обширные зоны обоих полушарий мозга.

Колечко. Поочередно соединяйте в кольцо с большим пальцем указательный палец, средний и т. д. Попросите малыша повторить.

А еще ребенка точно увлечет простой в изготовлении, тренажер как на фото. На картон наклеить дорожками разные материалы и попросить малыша одновременно двумя руками "пройтись по дорожкам".

